

Nieuwsbrief najaar 2014

Ergotherapie **noord** is actief in de provincie Drenthe, met mogelijkheden tot uitbreiding naar de gemeente Groningen, om ergotherapie op de kaart te zetten. Maar waar houdt Ergotherapie **noord** zich nu eigenlijk mee bezig? Een greep uit het aanbod:

Rolstoelen en vervoer



Wie kent ze niet, mensen die al jarenlang in een rolstoel zitten maar bij wie je moeite moet doen om ze aan te kunnen kijken omdat ze slecht zitten. Ergotherapie **noord** kijkt samen met de rolstoelgebruiker, partner en eventueel verzorging naar de lichamelijke mogelijkheden en beperkingen van de cliënt, het zitten, de mate van gebruik van een rolstoel, wat iemands daginvulling is, wat een rolstoel dient te kunnen en gezamenlijk wordt er een aanvraag ingediend bij de gemeente en wordt een passing en levering gerealiseerd. Indien nodig wordt er ondersteund in het aanleren van juiste tiltechnieken bij cliënten die getild worden met een tillift.

Dagbesteding

Hoeveel mensen zitten er onnodig alleen thuis. Mensen die de eerste stap niet durven zetten, maar wel dagelijks een gevoel van eenzaamheid ervaren?

Wel eens aan Ergotherapie gedacht tijdens het zoeken en vinden van zinvolle dagbesteding?



Ergotherapie **noord** heeft samen met een cliënt gekeken naar de lichamelijke mogelijkheden en beperkingen ten aanzien van vrijwilligerswerk. Waar liggen de interesses van iemand? Samen is er gekeken naar de mogelijkheden in de omgeving en wat het meeste aanspreekt. Het ondersteunen en motiveren in het leggen van de eerste contacten behoorde tot de vereisten en nu, een maand later, is cliënt gelukkig in haar nieuwe rol als voorlees-vrijwilliger op een groep van slechtziende ouderen en overweegt zij haar activiteiten uit te breiden omdat het gevoel dat zij zich weer nuttig voelt, haar inspireert tot meer.

Inspanning en ontspanning

Er is een groep cliënten die moeite heeft met het aanpassen van hun dagindeling nadat zij beperkt zijn geraakt in hun lichamelijke of geestelijke vermogens. Denk aan mensen die pijnklachten of vermoeidheidsklachten ervaren. Wat kan Ergotherapie dan betekenen?



Ergotherapie **noord** heeft samen met een cliënt haar dagactiviteiten gedurende een week op een rij gezet. Cliënt kwam er achter dat zij moeite heeft met 'nee' zeggen en de neiging heeft veel dingen naar zich toe te trekken. Cliënt deed alle tuinwerkzaamheden zelfstandig, zij had als hobby om oude meubelen op te knappen wat veel zware deel activiteiten met zich meebrengt en runde het hele huishouden voor 4 personen. Gezamenlijk is gekeken wat er anders kan en cliënt heeft dit toegepast. Cliënt is tevreden met het eindresultaat. Zij schakelt haar familieleden meer in bij het huishouden, kiest ervoor om haar hobby in de winter uit te gaan voeren, zodat zij in de zomer zich kan richten op het buiten werken in de tuin. Door het veranderen van de dagindeling bemerkt cliënt een vermindering van klachten en ruimte voor ontspanning.

Wilt u van gedachten wisselen met Ergotherapie **noord**? Neem eens contact op om de mogelijkheden te bespreken. Ergotherapeut Mirjam de Vries staat u graag te woord, telefoonnummer 06-14404941.