

Zorgkaart

Nazorg bij kanker

Zuidlaren

Functie E-mailadres	Naam	Zinvol bij...
Bekkenfysiotherapie <i>Pelvicum</i> <i>Bekkenfysiotherapie</i> <i>Groningen</i> broodman@pelvicum.com	Nicolet Broodman 	<ul style="list-style-type: none">• ongewild urineverlies/ontlastingsverlies• toename van (aandrang) mictie en defecatie frequentie• moeizaam kunnen uit/plassen• recidiverende blaasontstekingen• moeizaam kwijt kunnen van ontlasting/obstipatie• pijn in buik/bekken, heup gebied, bekkenbodem• seksuele klachten• litteken pijn• pre- en postoperatieve begeleiding
Diëtiste <i>Carin Pool</i> <i>Voedingsbureau</i> susanne@carinpool.nl	Susanne Kamps 	<ul style="list-style-type: none">• aansterken voor en/of tijdens een behandeling• gewichtsverlies• smaakverlies• verminderde eetlust• behoud van kracht en conditie• oedeem en gewichtstoename na behandeling
Ergotherapie <i>Ergotherapie Noord</i> mirjam@ergotherapienoord.nl	Mirjam de Vries 	<ul style="list-style-type: none">• belemmeringen in het opnieuw invullen van de dagen• omgaan met beperktere energie• pijnklachten of energetische problemen• bewegingsbeperkingen, verandering in uitvoeren van taken
Fysiotherapie en Haptonomie <i>Perdon Fysiotherapie</i> e.devries@perdonfysiotherapie.nl m.duimstra@perdonfysiotherapie.nl	Elise de Vries Marlou Duimstra  	<ul style="list-style-type: none">• behoud van kracht en conditie voor/ tijdens/ na behandeling (o.a. chemotherapie)• vermoeidheid• conditieverlies• pijn• zenuwbeschadiging• beperkingen van het bewegingsapparaat• littekenweefsel• verlies van vertrouwen in het lichaam• moeite met ademhaling en ontspanning• re-integratie in de werksituatie <p>Haptonomie</p> <ul style="list-style-type: none">• moeite met ademhaling en ontspanning• verlies van vertrouwen in het lichaam• depressie• vermoeidheid

**Fysiotherapie/
Oedeemtherapie**
Praktijk de Berken

praktijkdeberken@gmail.com

Jolanda Volmer-
Triezenberg



Oedeemfysiotherapie

- lymfoedeem (vochtophoping) in een deel het lichaam
- gevoel van zwaarte, spanning of stuwning van de huid
- pijnlijk/ tintelend gevoel en toename van de omvang van het lichaamsdeel
- pijnklachten, bewegingsbeperkingen
- fibrose en littekenvorming

Psychosomatische fysiotherapie

- stress - en spanningsklachten, angst
- vermoeidheid
- chronische pijnklachten
- slaapproblemen
- problemen met ademen
- verlies en vertrouwen in je eigen lichaam

Psychologische zorg
Het Behouden Huys

info@behoudenhuys.nl

Multidisciplinair
behandelteam

Contactpersoon:
Heike Mesch (GZ-
psycholoog)



- angst, somberheid, verdriet
- gevoel de greep op het leven kwijt te zijn
- moeite met aanpassen en verwerken
- verstoorde slaap
- vermoeidheidsverschijnselen of pijn
- concentratieverlies
- gestagneerde rouwverwerking
- relatie- en opvoedingsvragen
- obstakels rond werkhervatting
- existentiële vragen over leven en sterven
- veranderde lichaams/ seksuele beleving rondom kanker

**Huidtherapie/
Oedeemtherapie**
*Huidtherapiepraktijk
G.W.M. van der Werff*

[info@huidtherapie-
groningen.nl](mailto:info@huidtherapie-groningen.nl)

Truus van der Werff



- litteken behandeling
- oedeemtherapie
- lymftaping
- adviezen t.a.v. leefregels
- compressietherapie; therapeutisch elastische kousen
- vele andere compressie middelen, bijv: thoraxbandage, jobst – relax, CircAid, FarrowWrap
- camouflage therapie
- dermatografie
- huidzorg

Inloophuis Hamelhuys

info@hamelhuys.nl

Josje Hamel



- lotgenoten contact
- omgaan met verlies
- lichaamsgerichte behandelingen
- coaching/ gesprekken
- lezingen rondom kanker
- creatieve activiteiten
- yoga, massage, pedicure
- maaltijden

Kinderfysiotherapie

Fysie op Kids

icbooi@kinderfysiotherapie-praktijk.nl

asiebring@kindefysiotherapie-praktijk.nl

Jantine Booij
Anita Siebring



- afname spierkracht, gewrichtsmobiliteit en coördinatie
- conditievermindering, inactiviteit
- overgewicht
- tonusregulatie stoornis
- afname motorische vaardigheden
- pijn
- afname ADL-zelfstandigheid
- verminderde participatie in activiteiten met het gezin en leeftijdsgenoten
- verminderde participatie in schoolactiviteiten en sport
- verlies in zelfbeeld en zelfvertrouwen in het lichaam

Kinderen met Leukemie

- evenwichtsproblemen en lopen, schrijfproblemen

Compressie&

Mammacare specialist

Margreet Dik

Compressie &

MammaCare Specialist

info@margreetdik.nl

Margreet Dik



- therapeutisch elastische kousen (bij o.a. Lymfoedeem)
- compressie hulpmiddelen (o.a. Jovipak, Farrow Wrap)
- borstprothesen Bh's en badkleding na /bij borstkanker
- zorg bij de mensen aan huis in Drenthe en Groningen

Pedicure/ Voetzorg

Voetzorg Zuidlaren

m.luis@voetzorgzuidlaren.nl

Marjan Luis



- verminderen van symptomen van het hand-voetsyndroom, o.a. blaren, kloven, meer kans op infecties, overmatige eeltvorming
- verbetering/ in stand houding van de conditie van huid en nagels
- voetbehandeling voor afgaande aan de chemo, of minstens 2 weken na de chemo

Podotherapeut

Wassink Voetexperts

info@wassinkvoetexperts.nl

Bart Vennema



- neuropathie
- vermoeide voeten en benen
- evenwicht stoornissen
- pijn
- instabiliteit
- schoenadvies
- verzorgingsadvies
- ingegroeide nagels
- overige voet- en houding gerelateerde klachten

Psychomotorische therapie

PMT Anita Beek- van Weerden

info@anitabeek.nl

Anita Beek-vanWeerden



- spanning (actief of passief leren omgaan met spanning)
- stress herkennen en hanteren
- angsten beter leren hanteren
- moeite met omgaan van grenzen en lichaamssignalen
- ontregelde energiebalans/ vermoeidheid